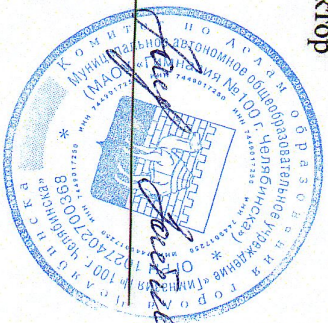


Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Директор АО "Уральский
комбинат питания"



Воловой И.Н.

Примерное меню для обучающихся общеобразовательных

учреждений

Стоимость питания 68,27 рублей
(с 1 по 4 классы)

сахарный диабет

ДЕНЬ 12. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ														
206/04	Кукуруза консервированная для подгарировки	30	0,56	0,14	5,98	27,42	0,01	1,52						
ТТК 212	Жаркое из птицы "Петушок" (филе грудки, карт. лук, морковь, масло раст. том. паста)	250	18,62	21,55	29,11	384,92	0,22	27,88						
1202/00	Чай (чай-заварка)	200												
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	0,07							
		520												
ДЕНЬ 13. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ														
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65	0,21	3,73	60,00	0,65	464,82	170,44	33,45	2,75
210/17	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло слив)	105/5	8,5	5,12	1,59	86,44	0,01	0,39	40	0,1	38,9	3,5	0,1	0,07
933/00	Каша ячневая молочная вязкая с маслом (крупа ячневая, молоко, масло слив)	150/5	5,40	4,94	26,55	171,75	0,06	0,98	20,00	0,55	117,99	114,94	16,55	0,70
1212/00	Кофейный напиток на молоке без сахара (кофейный напиток, молоко)	200	2,94	2,63	4,94	55	0,07	2,08			195,83			0,45
	Хлеб ржаной	40	2,44	0,48	15,96	77,92	0,07				11,6	52	16,8	1,44
		515												
ДЕНЬ 14. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ														
260/17	Ульяш (свинина, масло раст. лук репч, том паста)	50/40	7,19	27,93	2,63	290,64	0,37	1,42		2,83	8,13	6,83	1,5	0,91
302/17	Каша гречневая рассыпчатая (крупа греч, Масло слив.)	150	8,8	5,52	39,66	243,48	0,3		21	0,6	15,38	208,35	138,65	4,66
11,6а	Компот из смеси сухофруктов без сахара (смесь сухофруктов)	200	0	0	15,4	60		0,3	0,2		18,9	29,7	14,6	0,5
	Хлеб ржаной	50	3,05	0,6	19,95	97,4	0,09				14,5	65	21	1,8
		500												
ДЕНЬ 15. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ														
295/17	Биточек куриный (цыпл-бр, хлеб, молоко, сухари, масло раст)	90	10,45	13,74	14,1	221,91	0,03	0,25		1,76	27,36	8,4	1,79	0,31
7,7а	Капуста белокочанная тушёная (капуста белокочанная, том. паста, морковь свежая, лук репч, масло раст)	150	3,7	12,4	10,5	168	0,1	84,2	0,01	3,7	95,5	67,4	33,8	1,2
1202/00	Чай (чай-заварка)	200												
	Хлеб ржаной	60	3,66	0,72	23,94	116,88	0,1				17,4	78	25,2	2,16

